

Seminario sobre dieta, salud y ambiente

viernes, 30 de abril de 2021

Bariloche, 30 de abril de 2021.- El Instituto de Investigaciones en Recursos Naturales, Agroecología y Desarrollo Rural de la Universidad Nacional de Río Negro y CONICET (IRNAD-UNRN/CONICET) invita al seminario virtual Dietas, salud y ambiente en Argentina, a cargo del doctor Roberto Fernández. La actividad, de participación abierta y gratuita, se realizará el miércoles 5 de mayo a las 13 horas por Zoom.

En el seminario se expondrán los argumentos a fin de incluir a las dietas saludables como herramienta para contribuir, simultáneamente, a la sustentabilidad del sistema agroalimentario y al mejoramiento de la salud pública, así como los desafíos que esto implica para el abastecimiento del mercado interno. Se discutirán las evidencias (y su significado para el país) a favor de una asociación positiva entre los beneficios para la salud de varios grupos de alimentos (en general de origen vegetal) y el impacto relativamente bajo que tiene su producción sobre el ambiente.

Ante el gran desafío que implica alimentar a una población que crece, cambia sus dietas y estilos de vida, al mismo tiempo que se conservan los recursos naturales y protege la biodiversidad, se han propuesto tres estrategias: (1) cambiar la forma de producir los alimentos en el campo, (2) reducir las pérdidas y desperdicios a lo largo de la cadena agro-alimentaria, y (3) promover la adopción de dietas saludables y sostenibles. Las dos primeras estrategias forman parte de la agenda académica, gubernamental y productiva, pero la tercera ha sido escasamente explorada.

Inscripciones: Completar el siguiente formulario <http://bit.ly/SeminarioIRNAD5-5-2021>