

¡Al rescate! cómo continuar con tus objetivos de descenso de peso durante la segunda ola.

jueves, 29 de abril de 2021

A través de su marca Protéifine de dieta normoprotéica, Ysonut lanzó una campaña ideal para no bajar los brazos. Ofrece rutinas equilibradas para bajar de peso y mantenerlo, consejos nutricionales, coaching a disposición de todos sus miembros y actividad física guiada por expertos.

Buenos Aires, abril de 2021.- El aburrimiento y la preocupación pueden causar problemas, pero la inactividad y el sedentarismo no son menos importantes en estos tiempos de confinamiento. Por eso,

Ysonut laboratorio experto en ciencia y nutrición para la pérdida de peso, se adapta a las necesidades actuales brindando herramientas para que te sigas cuidando en esta segunda ola.

Respetando todos los protocolos de protección y prevención recomendados por los organismos oficiales, acompaña el día a día con consejos nutricionales, coaching motivacional y rutinas equilibradas para bajar de peso y mantenerlo.

Todo en forma virtual, y en pos de seguir una alimentación saludable y mantener el equilibrio psico-físico necesario para atravesar esta etapa.

Con un grupo de expertos, ofrece asesoramiento virtual e información para mantener buenos hábitos alimentarios y de actividad física. A través de

www.ysonutargentina.com.ar brinda todas las herramientas necesarias para que este período de confinamiento sea un buen momento para realizar cambios en tu vida.

Qué brinda Ysonut desde tu casa?

- SEGUIMIENTO MEDICO a través de consultas on line, con videollamadas con un médico prescriptor.
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL TELEFONICO para sacarte todas las dudas.
- RUTINAS DE ENTRENAMIENTO para hacerte más fácil y productivo el tratamiento desde casa.

Empezar hoy

Una técnica fundamental en estos momentos excepcionales que estamos viviendo es la de crear rutinas.

Los expertos aconsejan establecer actividades durante el día, guiadas por horarios específicos y evitar dejar pasar tiempo sin ningún propósito. Es importante descansar lo suficiente, preparar un desayuno equilibrado, hacer ejercicio, mantener los hábitos de higiene y continuar con las actividades laborales desde casa. Hay que mantenerse activo.

Movete en casa

Jesús Mora, entrenador de

Proteifine, inspira el lema #Moveteencasa para seguir con la actividad física acorde a cada necesidad. Allí se trabajarán con el propio peso del cuerpo para fortalecer músculos, ayudar al descenso de peso y fundamentalmente, mantenerte activo. Los podrás ver colgados en el Canal de IGTV a través de videos de ejercicios para cumplir una rutina diaria @ysonutargentina y desde

<https://www.ysonut.com.ar/blog/actividad-fisica-proteifine-rutina-iniciacion-1>

Envíos a domicilio

Para que puedas seguir cuidando tu salud te llevamos los pedidos a tu domicilio. Siempre con mentalidad positiva y para adelante. Nuestra línea directa y gratuita ñ
0800 122 9766

Garantizar la salud de los pacientes

En #Ysonut se han adoptado todos los protocolos de protección y prevención que recomiendan los organismos oficiales y para tu mayor tranquilidad, los verás publicados en los canales de comunicación disponibles.