

## Jóvenes de zona Atlántica participaron de una clínica de práctica saludable y profesional de boxeo

martes, 27 de abril de 2021

Con el objetivo de continuar trabajando aspectos técnicos del boxeo, este fin de semana se concretó en Las Grutas una clínica y concentración destinada a jóvenes de la zona atlántica que practican el deporte.

En este contexto también se realizaron mediciones de la salud de cada deportista para sumar a un relevamiento que lleva adelante el área de Salud Deportiva en jóvenes atletas rionegrinos y rionegrinas de distintas disciplinas como canotaje, remo, taekwondo, levantamiento de pesas y ahora boxeo.

Durante la primera jornada, los asistentes contaron con una charla sobre género y nutrición a cargo de la referenta del área de género Romina Barros y la Lic. en Nutrición Gianina Montenegro (M.P: 10755), respectivamente. En su segundo encuentro, los púgiles tuvieron mediciones antropométricas, análisis biomecánico y recibieron recomendaciones para practicar la disciplina de manera saludable y profesional con el fin de empoderar procesos de desarrollo deportivo.

En tal sentido el director de Eventos Deportivos, Caupolican Rodríguez destacó “la importancia que tiene la generación de todos estos espacios que se están priorizando para la atención específica de los y las deportistas para poder tener una consideración formal de cuáles son los pasos que están desarrollando posterior a un año de ausencia en la competencia”.

Vale mencionar que está previsto continuar con esta línea de trabajo en otros puntos de la provincia a fin de recabar mayor información sobre los boxeadores y boxeadoras de todas las regiones. “Este año nos enfocamos en la planificación y en la necesidad de contemplación de los parámetros fisiológicos, anatómicos y psicológicos de cada uno de los jóvenes para buscar objetivos a mediano y corto plazo, acompañando como gobierno en todo el proceso”, finalizó Rodríguez.

Por su parte, el médico deportólogo y coordinador del área de Salud Deportiva, Pablo Cozzarin dijo “con esta intervención buscamos aportar las recomendaciones nutricionales y de composición corporal por peso en dónde esos aspectos son fundamentales. Y con el análisis biomecánico generar datos para prevenir lesiones frecuentes y disminución del rendimiento”.

“La calidad del trabajo que realizamos tiene estándares altos y son pruebas que se le realizan a los seleccionados nacionales. Si los atletas se esfuerzan podemos darles herramientas para que compitan en niveles altos”, agregó.

Del encuentro participaron el entrenador nacional y ex boxeador profesional, Nelson Monte en el desarrollo de los trabajos técnicos y la directora de Actividad Física Saludable, Natalia Mildemberger.