

Con propuestas en todas las regiones, Río Negro celebrará el Día Mundial de la Actividad Física

lunes, 05 de abril de 2021

En distintos puntos de la provincia, este martes 6 de abril el Ministerio de Turismo y Deporte pondrá en marcha propuestas saludables para toda la familia en el marco del Día Mundial de la Actividad Física.

Seis serán las localidades en las que el equipo de Río Negro Deporte llevará adelante actividades recreativas para grandes y chicos: Cinco Saltos, Allen, Viedma, Cipolletti, Bariloche y General Roca.

En este sentido la directora de Actividad Física Saludable, Natalia Mildenberger afirmó que “queremos celebrar este día con los rionegrinos y rionegrinas y acercarles propuestas para divertirse y jugar de manera saludable y a la vez concientizar sobre la importancia de incorporar la actividad física a la vida de cada uno” y agregó que “es muy significativo para la salud personal mantenerse activos, en movimiento, evitando el sedentarismo, por suerte hay mayores libertades para volver a la actividad presencial, siempre respetando los protocolos sanitarios, y hay que aprovecharlas”.

La jornada comenzará en el Parque Norte de Cipolletti de 10 a 12 con propuestas destinadas a adultos mayores mientras que en San Carlos de Bariloche de 16 a 18 entre las calles Rivadavia y 12 de octubre se concentrarán actividades para niños, adolescentes y adultos mayores.

Finalmente de 17 a 19 en el Parque Ferreira de Viedma habrá juegos recreativos para toda la familia y un puesto de mediciones de salud al que el público podrá acceder de manera libre y gratuita. En el mismo horario entre Los Perales y 248 bis de General Roca habrá recreación, en la pista de ciclismo de Allen se pondrá en marcha una jornada de ciclismo recreativo y en el club Maracacinho de Cinco Saltos (Francia y Brentana) se dispondrán juegos familiares.

Cabe destacar que en todos los casos las acciones se desarrollarán de acuerdo a un estricto protocolo sanitario a fin de evitar el contagio del Covid-19.