

Salud brinda recomendaciones para prevenir el Hantavirus

jueves, 11 de febrero de 2021

El Ministerio de Salud, a través del Área de Salud Ambiental y el Área de Epidemiología de Río Negro, recuerda tomar medidas de precaución y prevención por el Hantavirus.

Se trata de una enfermedad viral aguda grave, causada por el virus hanta. El ratón colilargo es el principal roedor reservorio y transmisor del virus y los transmite eliminándolo a través de la saliva, heces y orina.

El contagio al humano se produce por inhalación del virus debido al contacto directo con roedores y sus excreciones. Es importante señalar que la variante que circula en la Patagonia puede transmitirse de persona a persona.

El Hantavirus puede presentarse con síntomas como gripe, fiebre, dolores musculares, náuseas, vómitos, dolores de cabeza y abdominal.

Los especialistas en este tema señalan que las causas de contagios pueden generarse debido a la temporada de verano la cual trae consigo una mayor afluencia y circulación de personas en los bosques de la Provincia.

En este sentido desde el Ministerio de Salud se recuerda tomar las siguientes medidas de prevención:

Si va a realizar tareas de recreación

- Acampar solo en lugares habilitados y desmalezados. Utilizar carpas con cierre hermético.
- Circular en senderos habilitados, despejados, en lo posible de día y con calzado cerrado.
- En caso de recolectar leña hacerlo solo en lugares abiertos y en lo posible de día.
- Antes de consumir agua de fuentes naturales, agregar una gota de lavandina por litro de agua.
- Evitar el ingreso a construcciones abandonadas

Si ingresa a lugares que han permanecido cerrados por un tiempo prolongado

- Usar la protección respiratoria filtros N° 95 o N° 99 y protección ocular.
- Abrir puertas y ventanas dejando ventilar por 60 minutos.
- Rocíe abundantemente con agua y lavandina al 10 % (1 parte de lavandina en 9 partes de agua) y deje actuar por 30 minutos
- Luego limpie y ordene

En casa

- Mantenga limpio y ordenado el lugar donde vive. Evite dejar basura y alimentos a disposición de los roedores.
- Asegure el cierre adecuado de puertas y ventanas, sellando rajaduras y hendiduras.
- Limpie y desmalece el entorno de la vivienda, galpones, invernaderos, computeras, corrales.
- Si va a realizar limpieza de terrenos, recuerde usar protección respiratoria (máscaras o barbijos tipo N95, N99) y ocular, cuando sea necesario; y ropa de trabajo adecuada.

¿Qué hacer en caso de encontrar un roedor muerto?

Se recomienda que al encontrar un roedor muerto, se debe rociarlo con agua y lavandina al 10 %, luego esperar 30 minutos y utilizar guantes de goma o bolsas a modo de guante para manipularlo, después es necesario colocarlo en una doble bolsa y eliminarlos en pozos profundos o quemarlos de manera segura para evitar incendios.

Ante cualquier síntoma similar a los ya mencionados o sospecha por algún contacto con un roedor o persona sospechosa consulte al centro médico más cercano o a un profesional de la salud.