

Hablemos sobre depresión: Charla abierta a la comunidad, organizada por GAPEM Bariloche

lunes, 25 de noviembre de 2019

Este miércoles 27 de noviembre GAPEM (Grupo de Allegados de Personas con Enfermedades Mentales) brindará la última charla del Ciclo 2019. En esa ocasión la propuesta será "Hablar de depresión", una enfermedad que requiere atención ante la aparición de los primeros síntomas.

En el marco del ciclo de charlas abiertas a toda la comunidad, GAPEM invita a todas las personas interesadas en conocer ¿a qué se llama depresión?, ¿cómo se puede ayudar? y ¿qué tratamientos existen?, a participar del último encuentro del año.

La misma estará a cargo de la Lic. en Psicología Carola Pechón, Especialista en Terapia Cognitivo Conductual / miembro de GAPEM Bariloche, y del Dr. Andrés Calderón, Médico especialista en Psiquiatría y se desarrollará el miércoles 27 de noviembre, de 18 a 20 horas, en el área de Cuidados Paliativos del Hospital Zonal, a la que se accede ingresando por calle Moreno 601.

Según los especialistas que brindarán la charla, la depresión afecta a dos mujeres por cada un hombre y no sólo se produce en la etapa adulta, sino que también atraviesa cada vez a más jóvenes.

Con esta charla se pretende brindar información para reconocer los primeros síntomas y para saber en qué momento se hace necesario pedir ayuda profesional, por lo que todos los participantes podrán transmitir sus dudas e inquietudes en el posterior debate.

Como en cada uno de los encuentros organizados por GAPEM Bariloche, la participación es gratuita y está abierta a toda la comunidad.