

## Finalizó la primera etapa del programa de detección temprana de problemas posturales

miércoles, 17 de diciembre de 2008

La Subsecretaría de Deportes de la comuna finalizó la experiencia piloto del &ldquo;Programa de Detección Temprana de Problemas Posturales&rdquo;, que consistió en el trabajo de detección de problemas de salud que pudieran afectar a los niños en etapa escolar, las derivaciones pertinentes y los ejercicios de rehabilitación en los gimnasio municipales. Los chicos continuarán el tratamiento a partir del 5 de enero en el natatorio comunal.

Las actividades comenzaron en el mes de agosto y se trabajó en las escuelas primarias N° 321 y N° 201, con grupos de niños de 5to grado en ambos turnos. El Programa contó con la colaboración del equipo de kinesiología de la Subsecretaría de Deportes, docentes, profesores de educación física y directivos de las escuelas, así como padres que sumaron esfuerzos a la propuesta. El programa se desarrolló a través de tres etapas, siendo la primera de ellas la Detección de algún tipo de problema ocasionado por la mala postura, luego la Derivación al Centro de Salud más cercano con un informe en el que, al observarse un problema más agudo, el niño era derivado al especialista en Fisiatría del Hospital Zonal. Por último, con el informe de fisiatría como base se procedía a la Rehabilitación mediante diversas actividades como gimnasia correctiva y recreativa para acelerar los procesos de recuperación. Cabe destacar que sobre un total de 15 casos detectados, solamente dos de ellos debieron realizar trabajos específicos junto a la kiniesóloga integrante del Programa. Algunos de los problemas detectados fueron: pie plano, rodillas en varo, escoliosis, sífosis, ante pulsión de cadera, de hombro, de cabeza y rodilla en flexum o recurvatum. La segunda etapa de este programa continuará el 5 de enero próximo en el natatorio municipal, teniendo como objetivo principal proseguir con los análisis en las escuelas primarias durante el 2009. Finalmente, el subsecretario de Deportes, Juan Pablo Muena, destacó la importancia de este programa al mencionar que &ldquo;muchas familias se mostraron agradecidas por esta iniciativa, dado que en muchos casos se tardan años en detectar este tipo de problemas, que se agudizan durante el crecimiento&rdquo;.